

# 【2018 寒假 攀岩・攀樹營】

## 行前須知

親愛的家長您好，感謝您讓孩子參加這次為期一天的營隊，在這活動過程中將由我們具豐富帶隊經驗的教練們協助孩子，在安全原則下從事各項活動。以下附上這次活動的相關資訊，若有疑問歡迎來電洽詢。謝謝。

### 活動時間

2018/01/28 (日) (1 天)

集合時間地點： 09:00 風城攀岩館 (新竹縣竹北市成功二街 98 號)

活動結束接回時間：下午 17:00 結束，孩子可在岩館看書等待，19:00 前接回。

活動主題行程(可能視狀況調整日程)

時程	
活動主題	抱石、攀岩、攀樹

### 裝備須知

裝備類(必需)			
項目	用途	數量	確認
中型背包	可收納所有裝備，另有小背包可置於中背包內。	1	
運動服	請穿著運動服，勿穿牛仔褲。		
運動鞋、襪子	攀樹時穿著，穿岩鞋時亦需先穿自己的襪子。	1	
小帽	防曬用	1	
水壺	容量約 1 公升內即可。	1	
健保卡		1	
個人餐具	請勿使用免洗餐具。	1	
個人用品(建議)			
項目	用途	數量	確認
毛巾、衛生紙、衛生棉(女生)		1	
個人藥品、防曬、防蚊	戶外需防曬及預防蚊蟲叮咬	1	
小被、枕頭	氣溫低時午睡時使用，晚上可放岩館。	1	
請勿攜帶的物品			
行動電話、電動玩具、隨身聽 / MP3、撲克牌、漫畫、小說、雜誌、含酒精飲料等。 以上物品一旦發現，將會被暫時集中保管，直到營隊活動結束。			

※請協助孩子將所有行李裝置於背包裡，方便孩子攜帶(小被枕頭除外)。

### 主辦單位 聯絡資訊

TEL: 03-6588588

Facebook: 搜尋"iClimb 風城攀岩館"

