

【2018 寒假攀岩 2 日冬令營】

行前須知

親愛的家長您好，感謝您讓孩子參加這次為期二天的 2 日營隊，在這活動過程中將由我們具豐富帶隊經驗的教練們協助孩子，在安全原則下從事各項攀岩活動。以下附上這次活動的相關資訊，若有疑問歡迎來電洽詢。謝謝。

活動時間

2018/01/25~ 2017/01/26(四.五) (2 天)

集合時間地點： 08:00~09:00 風城攀岩館 (新竹縣竹北市成功二街 98 號)

活動結束接回時間：下午 17:00 結束，孩子可在岩館看書等待，19:00 前接回。

活動主題行程(可能視狀況調整日程)

| 時程 | Day 1 | Day 2 |
|------|----------------|---------------------|
| 活動主題 | 攀岩認識、抱石活動、上攀練習 | 上攀練習、垂降體驗、抱石活動、小組競賽 |

裝備須知

| 裝備類(必需) | | | |
|--|-----------------------|----|----|
| 項目 | 用途 | 數量 | 確認 |
| 中型背包 | 可收納所有裝備，另有小背包可置於中背包內。 | 1 | |
| 運動服 | 請穿著運動服，勿穿牛仔褲。 | | |
| 水壺 | 容量約 1 公升內即可。 | 1 | |
| 健保卡 | | 1 | |
| 襪子 | 穿岩鞋前需先穿自己的襪子。 | 1 | |
| 個人餐具 | 請勿使用免洗餐具。 | 1 | |
| 個人用品(建議) | | | |
| 項目 | 用途 | 數量 | 確認 |
| 毛巾、衛生紙、衛生棉(女生) | | 1 | |
| 個人藥品 | | 1 | |
| 小被、枕頭 | 氣溫低時午睡時使用，晚上可放岩館。 | 1 | |
| 請勿攜帶的物品 | | | |
| 行動電話、電動玩具、隨身聽 / MP3、撲克牌、漫畫、小說、雜誌、含酒精飲料等。 以上物品一旦發現，將會被暫時集中保管，直到營隊活動結束。 | | | |

※請協助孩子將所有行李裝置於背包裡，方便孩子攜帶 (小被枕頭除外)。

主辦單位 聯絡資訊

TEL: 03-6588588

Facebook: 搜尋 "iClimb 風城攀岩館"

