

# 【2017 暑期龍洞岩海冒險家夏令營】

## 行前須知

親愛的家長您好，感謝您讓孩子參加這次為期五天四夜的龍洞岩海冒險家夏令營，在活動過程中將由我們具豐富帶隊經驗的教練們協助孩子，在安全原則下從事各項戶外探索活動。以下附上這次活動的相關資訊，若有疑問歡迎來電洽詢。

※ 活動梯次時間 **(L7) 2016/8/14 ~ 2016/8/18 (5 天 4 夜)**

**集合時間地點：8/14 (一) 08:30~09:00 (竹北風城攀岩館)**

(1) **08:30~09:00**·風城攀岩館 (新竹縣竹北市成功二街 98 號)

如須提前，最早時間為 08:00AM

(2) **08:30**·高鐵新竹站 (須預約)：一樓服務台旁【全家便利商店】前 (請注意要出閘門後一樓的才是! 高鐵新竹站很小，一出閘門即看到全家便利商店。)

(台北→新竹請搭乘 0609 班次 (7:46 發車，8:21 到達)

(台中→新竹請搭乘 0606 班次 (8:00 發車，8:23 到達)

原提供新竹火車站接送，但因新竹火車站出站處較多且無編號或標示，且車站較大人較多，基於安全考量，不再提供新竹火車站接送，若搭台鐵可於新竹火車站轉乘六家線至六家站，出站即為高鐵新竹站。**新竹→六家**請搭乘台鐵 1712 班次 (7:59 發車，8:18 到達)

註：高鐵新竹站接送，需事先填寫回函預約 (<https://goo.gl/HMJn5t>) (8/10 前)，告知搭乘之班次時間，我們將有穿著上有標示風城攀岩館之橘色制服之工作人員舉牌在集合地點等候。

(3) **10:30**·台北捷運圓山站 1 號出口 (須預約)

本營隊由教練開車，預計 10:30 前到達台北集合點，可選擇台北圓山捷運站集合，需事先填寫回函預約 (<https://goo.gl/HMJn5t>) (7/27 前) 並請提供當日可聯絡之電話

**活動結束接回時間：8/18 (五) 下午 17:30~18:00 (竹北風城攀岩館)**

(1) 預計 16:30 回到台北捷運圓山站 1 號出口 (須預約)

本營隊預計 16:30 回到台北圓山捷運站集合，可選擇至台北集合點接孩子，需事先填寫回函預約 (<https://goo.gl/HMJn5t>) (8/10 前) 並請提供當日可聯絡之電話。孩子到達之後教練須繼續前往竹北集合點，請接送者於 16:30 前到達，如有塞車等狀況，教練會與接送者聯繫。

(2) 如需搭車回程請家長購買 18:00 後之最近車次，讓孩子攜帶，可交由教練保管。

高鐵車次 (新竹→台北請搭乘 0842 班次 (18:08 發車，18:39 到達)

(新竹→台中請搭乘 0669 班次 (18:12 發車，18:42 到達)

(六家→新竹火車站請搭乘台鐵 1757 班次 (18:01 發車，18:20 到達)

※ 聯絡資訊

活動行政：劉雅菁(Tina) 0932-939060 主帶教練：張寶穗 (阿寶教練)



台灣戶外探索學校 [www.TWOES.org](http://www.TWOES.org) outdoors@twoe.com.tw

TEL: 03-6588588 Facebook: TWOES

## 裝備準備清單--

衣物類			
項目	說明	數量	確認
短袖 T 恤	自備 4 件，營隊提供 1 件排汗 T	4	
運動長褲	獨木舟，露營穿著，禦寒及防曬防蚊，勿穿牛仔褲	3	
運動短褲	溯溪浮潛換裝前與攀樹時穿著	3	
外套	夜間禦寒	1	
防 UV 外套	獨木舟穿著 (預防曬傷)	1	
長袖排汗 T 恤 (選項)	登山穿著 (排汗防曬衣)	1	
內衣褲	露營地可洗澡	4	
襪子	登山與攀樹時穿著	3~4	
戶外運動鞋	登山與攀樹時穿著	1	
遮陽帽	獨木舟、登山及平時行動穿戴	1	
涼拖鞋	露營及溯溪、浮潛、獨木舟換裝穿著	1	
泳裝	溯溪浮潛時穿於防寒衣內，勿有裙襬	1	
裝備類			
項目	說明	數量	確認
中型背包或斜肩背包	可收納所有裝備，置放於營地內	1	
雙肩小背包	外出攜帶必備用品之用	1	
水壺	容量約 1 公升內即可，貼上姓名貼	1	
頭燈或手電筒	露營時使用	1	
雨具	兩截式雨衣為佳	1	
健保卡	由教練統一保管至活動結束	1	
個人用品			
項目	說明	數量	確認
盥洗用具	沐浴用品、牙膏、牙刷、毛巾、衛生紙、衛生棉 (女生)	1	
防蚊液、防曬乳	<b>請務必攜帶</b>	1	
個人藥品	暈車藥、個人藥品		
零用金	可準備 200 元零用金以備不時之需 (例如忘了帶物品須添購)		
請勿攜帶的物品			
行動電話、平板、電動玩具、隨身聽 / MP3、撲克牌、漫畫、小說、含酒精飲料等物品。本營隊為全戶外營隊，活動時物品將置於營地，教練無法保管孩子之物品，請勿攜帶貴重物品及休閒用品，以免遺失。營隊第一天會由教練讓孩子以營隊專屬電話打回家報平安。(獨自長途搭車之學員如需攜帶手機，將保留於攀岩館至營隊回程)			

※提醒您：請協助孩子將所有行李裝置於背包裡，避免下車時遺漏。(勿帶附輪行李箱)