

【2017 暑期 6 號花園少年挑戰營】

行前須知

親愛的家長您好，感謝您讓孩子參加這次為期五天四夜的 6 號花園少年挑戰營，在活動過程中將由我們具豐富帶隊經驗的教練們協助孩子，在安全原則下從事各項戶外探索活動。以下附上這次活動的相關資訊，若有疑問歡迎來電洽詢。

※ 活動梯次時間 **(B3) 2016/7/17 ~ 2016/7/21 (5 天 4 夜)**

集合時間地點：7/17 (一) 08:30~09:00

(1) **08:30~09:00**·風城攀岩館 (新竹縣竹北市成功二街 98 號)

如須提前，最早時間為 07:30AM，需事先填寫回函預約 (<https://goo.gl/HMJn5t>) (6/30 前)

(2) **08:30**·高鐵新竹站 (須預約)：一樓服務台旁【全家便利商店】前 (請注意要出閘門後一樓的才是! 高鐵新竹站很小，一出閘門即看到全家便利商店。)

(台北→新竹請搭乘 0609 班次 (7:46 發車，8:21 到達)，全票者提早訂票可享早鳥優惠價)

(台中→新竹請搭乘 0606 班次 (8:00 發車，8:23 到達)，全票者提早訂票可享早鳥優惠價)

原提供新竹火車站接送，但因新竹火車站出站處較多且無編號或標示，且車站較大人較

多，基於安全考量，不再提供新竹火車站接送，若搭台鐵可於新竹火車站轉乘六家線至六

家站，出站即為高鐵新竹站。新竹→六家請搭乘台鐵 1712 班次 (7:59 發車，8:18 到達)

註：高鐵新竹站接送，需事先填寫回函預約 (<https://goo.gl/HMJn5t>) (7/10 前)，告知搭乘之班次時間，我們將有穿著上有標示風城攀岩館之橘色制服之工作人員舉牌在集合地點等候。

活動結束接回時間：7/21 (五) 下午 17:30~18:00

如需搭車回程請家長購買 17:30 後之最近車次，讓孩子攜帶，可交由教練保管。

高鐵車次 (新竹→台北請搭乘 1550 班次 (17:39 發車，18:13 到達)

(新竹→台中請搭乘 0845 班次 (17:47 發車，18:15 到達)

(六家→新竹火車站請搭乘台鐵 1745 班次 (17:29 發車，15:48 到達)

天候因素說明

山區偶有午後短暫陣雨，原則上我們重要行程活動都在 15:00 前，或若為下午行程遇雨會暫停或移到室內至雨停。若連日下雨會於事前至溪谷實際探勘，再決定是前往那羅溪或梅花溪，此兩個溪谷皆位於營區附近且適合初學者及小朋友。

活動主題行程 (可能視狀況調整日程)

時程	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
活動主題	攀樹	登山健行	溯溪	自行車	攀岩

※ 聯絡資訊

活動行政：劉雅菁(Tina) 0932-939060 主帶教練：張寶穗 (阿寶教練)



台灣戶外探索學校 www.TWOES.org outdoors@twoe.com.tw

TEL: 03-6588588 Facebook: TWOES

裝備準備清單--

衣物類			
項目	說明	數量	確認
短袖 T 恤	自備 4 件，營隊提供 1 件	4	
運動長褲	露營穿著，禦寒及防蚊，勿穿牛仔褲	1~2	
運動短褲	騎單車、溯溪換裝前與攀樹時穿著	4	
外套	夜間禦寒	1	
長袖排汗 T 恤 (選項)	登山穿著 (排汗防曬衣)	1	
內衣褲	露營地可洗澡	4	
襪子	單車、登山與攀樹時穿著	3	
戶外運動鞋	單車、登山與攀樹時穿著	1	
遮陽帽	登山及平時行動穿戴	1	
涼拖鞋	露營時及溯溪換裝前穿著	1	
泳裝	溯溪時穿於防寒衣內，勿有裙襬	1	
裝備類			
項目	說明	數量	確認
中型背包	可收納所有裝備，置放於營地內	1	
雙肩小背包	外出攜帶必備用品之用	1	
水壺	容量約 1 公升內即可	1	
頭燈或手電筒	露營時使用	1	
雨具	兩截式雨衣為佳	1	
健保卡	由教練統一保管至活動結束	1	
個人用品			
項目	說明	數量	確認
盥洗用具	沐浴用品、牙膏、牙刷、毛巾、衛生紙、衛生棉 (女生)	1	
防蚊液、防曬乳		1	
個人藥品	暈車藥、個人藥品		
零用金	可為孩子準備 200 元以內零用金以備不時之需 (例如忘了帶物品須添購)		
請勿攜帶的物品			
行動電話、平板、電動玩具、隨身聽 / MP3、撲克牌、漫畫、小說、雜誌、含酒精飲料等物品。本營隊為全戶外營隊，活動時物品將置於營地，教練無法保管孩子之物品，請勿攜帶貴重物品及休閒用品，以免遺失。營隊第一天會由教練讓孩子以營隊專屬電話打回家報平安。(獨自長途搭車之學員如需攜帶手機，將保留於攀岩館至營隊回程)			

※提醒您：請協助孩子將所有行李裝置於背包裡，避免下車時遺漏。(勿帶附輪行李箱)